

Korona Zachodu Polski 5 km NW



Wyniki OPEN 5 km NW Puszczykowo 2022-05-21

Ms ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosp	2,5km	Wynik netto	Tem min/	Kara min	ID
1.	188	GRODZKI IRENEUSZ	GORZÓW WLKP.	MIASTO GORZÓW WLKP.	1972	M50	gen.	1.		00:15:41 (1)	00:31:58	06:17		626
2.	169	Ludwiczak Dariusz	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1970	M50	gen.	2.		00:16:05 (4)	00:32:22	06:22		394
3.	211	Rożynek Miron	Wrocław		1963	M50	gen.	3.		00:16:03 (3)	00:32:23	06:22		788
4.	147	Miękisiak Rafał	Śrem	Pan od kijków	1996	M14	1.	4.		00:16:21 (5)	00:33:10	06:31		363
5.	205	Parzybut Jan	Pniewy	Postep Pniewy Team	1965	M50	1.	5.		00:16:53 (9)	00:33:48	06:39		2235
6.	165	Spychała Lesław	Gościcino	Polipack Team GWE	1966	M50	2.	6.		00:16:38 (6)	00:33:53	06:40	pkt do	5309
7.	156	Skiera Krzysztof	bydgoszcz	Life Balance Place	1976	M40	1.	7.		00:16:54 (10)	00:33:55	06:40		3034
8.	186	Gajewski Eugeniusz	Gorzów	MIASTO GORZÓW WLKP.	1957	M60	1.	8.		00:16:44 (8)	00:34:00	06:41	ostrzeżen	549
9.	173	Kowalak Robert	Kostrzyn	Marsz Po Zdrowie	1984	M30	1.	9.		00:16:41 (7)	00:34:08	06:43		5532
10.	151	Gudzio Maciej	Czerwonak	Nordic Walking Kiekrz Poland	1966	M50	3.	10.		00:17:04 (12)	00:34:28	06:47		782
11.	197	Marczyński Adam	Goscicino	Polipack Team GWE	1979	M40	2.	11.		00:17:08 (13)	00:34:37	06:48		2956
12.	370	Toporek Rafał	Przodkowo	Polipack Team GWE	1977	M40		12.	1.	00:17:01 (11)	00:34:55	06:52		178
13.	214	Wawrzyniak Igor	Gdynia	Polipack Team GWE	2006	M14	2.	13.		00:17:18 (15)	00:34:57	06:52		5928
14.	259	LUDWICZAK	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1977	K40	gen.	1.		00:17:28 (22)	00:34:59	06:53		3440
15.	201	Zmysłowski Zygmunt	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1959	M60	2.	14.		00:17:24 (18)	00:35:00	06:53		650
16.	178	Polak Łukasz	Oborniki Śląskie	Oborygeni	1981	M40	3.	15.		00:17:25 (19)	00:35:05	06:54		5658
17.	192	Gołębiewski Edward	Pobiedziska	Marsz Po Zdrowie	1950	M70	1.	16.		00:17:20 (16)	00:35:05	06:54		709
18.	162	ŻURAWIK MARCIN	Koło	Saint Gobain Squad	1980	M40	4.	17.		00:17:15 (14)	00:35:11	06:55		4928
19.	206	Stanisławski Jan	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1958	M60	3.	18.		00:17:24 (17)	00:35:15	06:56		741
20.	191	Krugiołka Grzegorz	Pniewy	Aktywnie w Pniewach	1982	M40	5.	19.		00:17:26 (21)	00:35:32	06:59		1187
21.	67	Maślanka Iwona	Śmigiel	Marsz Po Zdrowie	1971	K50	gen.	2.		00:17:33 (23)	00:35:36	07:00		261
22.	390	Skwirut Jerzy	Przemyśl	Stowarzyszenie CROSS	1961	M60		20.	1.	00:17:49 (25)	00:35:48	07:02		6205
23.	374	Janusik Krzysztof	Częstochowa	Stowarzyszenie CROSS	1967	M50		21.	1.	00:17:47 (24)	00:35:52	07:03		817
24.	362	Wujek Tomasz	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1980	M40		22.	2.	00:17:52 (26)	00:35:56	07:04		201
25.	177	Klawczyński Marcin	Pniewy	Aktywnie w Pniewach	1992	M30	2.	23.		00:17:25 (20)	00:36:25	07:10		3189



Ms ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosp	2,5km	Wynik netto	Tem min/	Kara min	ID
26.	164	Malicki Hubert	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1976	M40	6.	24.		00:17:53 (27)	00:36:25	07:10		5115
27.	377	Kaciotys Mieczysław	Gdańsk	Stowarzyszenie CROSS	1957	M60		25.	2.	00:18:09 (29)	00:36:50	07:15	ostrzeżen	825
28.	181	Wieczorek Krzysztof	Dębe	Nordic Walking Lubasz	1972	M50	4.	26.		00:18:17 (33)	00:36:52	07:15		329
29.	221	Bojanowski Marcin	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1980	M40	7.	27.		00:18:06 (28)	00:36:54	07:16		385
30.	365	Kasprzak Tadeusz	OSIEK		1958	M60		28.	3.	00:18:12 (31)	00:36:56	07:16		1139
31.	210	Pasik Michał	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1975	M40	8.	29.		00:18:11 (30)	00:37:02	07:17	pkt do	2529
32.	170	Pietrakowski Marcin	Jenin		1977	M40	9.	30.		00:18:28 (37)	00:37:02	07:17		4206
33.	342	Pietrzyk Anna	Kalisz Pomorski	KLUB OLIMPIJCZYKA im. IRENY	1967	K50	gen.	3.	1.	00:18:28 (36)	00:37:04	07:17		3311
34.	167	Żbikowski Waclaw	Wieruszów		1948	M70	2.	31.		00:18:29 (39)	00:37:07	07:18		5763
35.	98	Krycka Danuta	Szczecin	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1975	K40	1.	4.		00:18:35 (41)	00:37:12	07:19		4443
36.	143	Olejniczak Aleksandra	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	2006	K14	1.	5.		00:18:46 (48)	00:37:13	07:19		3101
37.	117	Lewandowska Aneta	Konin	Partyzanci Konin	1974	K40	2.	6.		00:18:25 (35)	00:37:20	07:20		5905
38.	123	Napierała Joanna	Poznań	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1976	K40	3.	7.		00:18:22 (34)	00:37:20	07:21		4794
39.	389	Duszeńko Zygmunt	Lubin	KGHM METRACO	1962	M60		32.	4.	00:18:29 (38)	00:37:21	07:21		794
40.	158	Stępień Krzysztof	Poznań	Zurawiniec Trenuje	1971	M50	5.	33.		00:18:16 (32)	00:37:22	07:21		3946
41.	155	Strabel Wojciech	Śrem	#Śremchodzi	1955	M60	4.	34.		00:18:30 (40)	00:37:25	07:21		2049
42.	149	Rybałtowski Paweł	OBORNIKI	Oborygeni	1944	M75+	1.	35.		00:18:37 (43)	00:37:26	07:22		409
43.	364	Góral Andrzej	Bydgoszcz	Solid Security Bydgoszcz	1981	M40		36.	5.	00:18:47 (49)	00:37:39	07:24		3391
44.	216	Gągół Krzysztof	Głogów	KGHM METRACO	1978	M40	10.	37.		00:18:42 (46)	00:37:51	07:27		
45.	15	Klamrowska	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1983	K30	1.	8.		00:18:40 (45)	00:37:52	07:27		3971
46.	133	Kolmetz Katarzyna	Sasino	Polipack Team GWE	1973	K40	4.	9.		00:16:01 (2)	00:37:56	07:28	pkt do	2971
47.	8	Jany Katarzyna	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1990	K30	2.	10.		00:18:43 (47)	00:38:05	07:29		1931
48.	185	Rusinowicz Andrzej	Piła		1944	M75+	2.	38.		00:18:37 (42)	00:38:07	07:30		1419
49.	32	Ponka Barbara	Wejherowo	Polipack Team GWE	1972	K50	1.	11.		00:19:00 (57)	00:38:14	07:31		4100
50.	17	Sowińska Alicja	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1986	K30	3.	12.		00:18:52 (53)	00:38:18	07:32		4035
51.	382	Dobrowolski Dariusz	Kielce	Stowarzyszenie CROSS	1968	M50		39.	2.	00:18:38 (44)	00:38:18	07:32		6130
52.	4	Rychlewska-Słodowa	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1978	K40	5.	13.		00:18:59 (56)	00:38:18	07:32		886
53.	148	Lotka Jakub	Stary tomysl	TEAM BEROTU	1983	M30	3.	40.		00:18:50 (50)	00:38:19	07:32		379



Ms ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosp	2,5km	Wynik netto	Tem min/	Kara min	ID
54.	199	Stawniak Karol	Żnin	NO TEAM	1948	M70	3.	41.		00:19:06 (62)	00:38:20	07:32		1717
55.	369	GRYGOROWICZ	LUBIN	KGHM METRACO PARTNER	1949	M70	4.	42.		00:19:11 (63)	00:38:23	07:33		766
56.	40	Krawczyk Dorota	Piła		1958	K60	1.	14.		00:18:50 (51)	00:38:24	07:33		769
57.	175	Zawadzki Krzysztof	zielona gora		1956	M60		43.	6.	00:18:59 (55)	00:38:26	07:33		4782
58.	183	Barłózek Adam	Ciszkowo	Nordic Walking Lubasz	1977	M40	11.	44.		00:19:02 (58)	00:38:33	07:35		5074
59.	355	Pochwat Ewa	Częstochowa	Stowarzyszenie CROSS	1989	K30		15.	1.	00:19:04 (60)	00:38:33	07:35	ostrzeżen	6134
60.	90	Gałkowska Elżbieta	Tuczno	Marsz Po Zdrowie	1955	K60	2.	16.		00:18:53 (54)	00:38:35	07:35		274
61.	150	Dudek Kazimierz	CHOJNÓW	Dom z Keramzytu S.C.Dariusz Sywak	1948	M70	5.	45.		00:19:13 (64)	00:38:36	07:35		700
62.	152	Miękisiak Zbigniew	Śrem		1968	M50	6.	46.		00:19:04 (61)	00:38:37	07:36		942
63.	368	Budny Sławomir	OSTRÓW WLKP.	Kalisia Nordic Team	1968	M50		47.	7.	00:19:17 (65)	00:38:38	07:36		3333
64.	2	lotka Izabela	Stary Tomyśl	TEAM BEROTU	1983	K30	4.	17.		00:19:19 (68)	00:38:42	07:37		390
65.	31	Wawrzyniak Anna	Gdynia	Polipack Team GWE	1973	K40	6.	18.		00:19:02 (59)	00:38:44	07:37		961
66.	391	Wendt Jarosław	Sasino	Polipack Team GWE	1969	M50	7.	48.		00:19:21 (69)	00:38:49	07:38		
67.	87	Przybylska Kinga	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1967	K50	2.	19.		00:19:18 (66)	00:38:52	07:39		4012
68.	189	Piduch Jan	POZNAŃ	Przybylak Team	1949	M70	6.	49.		00:18:51 (52)	00:38:54	07:39		3200
69.	154	Wala Jan	Goraj	Nordic Walking Lubasz	1958	M60	5.	50.		00:19:25 (70)	00:39:07	07:42		1376
70.	59	Krakowiak Małgorzata Wiry		UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K50	3.	20.		00:19:19 (67)	00:39:10	07:42		742
71.	76	MATYJA ANNA	Śrem	#Śremchodzi	1970	K50	4.	21.		00:19:28 (74)	00:39:15	07:43		2302
72.	38	Opaczewska Maria	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1971	K50	5.	22.		00:19:35 (77)	00:39:17	07:44		4738
73.	160	Król Maciej	LUDWIKÓW	Trzej Królowie	1971	M50	8.	51.		00:19:27 (73)	00:39:21	07:44		4671
74.	352	Strelczuk Małgorzata	Piekary Śląskie	Stowarzyszenie CROSS	1964	K50		23.	2.	00:19:36 (78)	00:39:31	07:46		815
75.	45	Rogowska Marta	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1970	K50	6.	24.		00:19:33 (75)	00:39:37	07:48		3936
76.	388	Zawadzki Andrzej	Kielce	Stowarzyszenie CROSS	1960	M60		52.	3.	00:19:35 (76)	00:39:37	07:48		6140
77.	128	Kędzińska Anna	Strzelce Krajeńskie	Dream Team Nordic Walking Wawrów	1974	K40	7.	25.		00:19:43 (79)	00:39:55	07:51		6170
78.	176	Brotkiewicz Mariusz	Poznań		1973	M40	12.	53.		00:19:25 (71)	00:39:55	07:51		764
79.	327	Kabanina Ludmila	Puszczykowo	Let's go	1983	K30	5.	26.		00:19:25 (72)	00:39:57	07:52		
80.	465	Nowaczyk Tomasz	Gniezno	Marsz Po Zdrowie	1977	M40	13.	54.		00:19:43 (80)	00:39:59	07:52		3106
81.	359	Towarnicka Izabela	Gdynia		1972	K50		27.	2.	00:20:02 (87)	00:40:10	07:54	ostrzeżen	2257



Ms ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosp	2,5km	Wynik netto	Tem min/	Kara min	ID
82.	34	Wanat Wioletta	Konin	NW Konin Warto nad Wartą	1973	K40	8.	28.		00:19:47 (81)	00:40:10	07:54		384
83.	10	Siwik Aldona	Ostrów	Trzej królowie	1973	K40	9.	29.		00:19:56 (85)	00:40:24	07:57		2571
84.	141	Maliniak Aleksandra	Oborniki Śląskie	Oborygeni	2009	K13	1.	30.		00:19:55 (84)	00:40:26	07:57		5695
85.	202	Zabrzęski Adam	Kiekrz	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1960	M60	6.	55.		00:20:03 (88)	00:40:27	07:57		1410
86.	208	Samek Krzysztof	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1976	M40	14.	56.		00:19:49 (83)	00:40:34	07:59		6163
87.	161	Madejski Roman	Poznań	ROXKIJE ROKIETNICA	1952	M70	7.	57.		00:20:21 (95)	00:40:39	08:00		4722
88.	103	Ratajczak Katarzyna	Zbrudzewo	#Śremchodzi	1970	K50	7.	31.		00:20:13 (91)	00:40:40	08:00		4784
89.	209	Wilamowski Michał	Oborniki Śląskie	Oborygeni	1991	M30	4.	58.		00:19:48 (82)	00:40:44	08:01		5831
90.	153	Wietrzycki Andrzej	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1959	M60	7.	59.		00:20:09 (89)	00:40:45	08:01		1052
91.	84	Konieczna Zuzanna	Budziejewo		1966	K50	8.	32.		00:20:01 (86)	00:40:48	08:01	ostrzeżen	4825
92.	29	Miładowska Patrycja	Trzcianka		1990	K30	6.	33.		00:20:46 (110)	00:40:52	08:02		5292
93.	6	Markiewicz Renata	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1971	K50	9.	34.		00:20:33 (102)	00:40:56	08:03		1711
94.	21	Mizgier-Wolańska	Strzelce	Dream Team Nordic Walking Wawrów	1985	K30	7.	35.		00:20:28 (99)	00:40:58	08:03		4153
95.	65	Buła Anna	Olsztyn		1998	K14	2.	36.		00:20:43 (109)	00:41:02	08:04		5941
96.	47	Kusza Jolanta	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	K50	10.	37.		00:20:17 (92)	00:41:11	08:06		452
97.	429	Kirchenko Lyudmyła		Let's go	1964	K50	11.	38.		00:20:31 (101)	00:41:16	08:07		
98.	121	Bober Renata	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1978	K40	10.	39.		00:20:23 (97)	00:41:16	08:07		4857
99.	85	Kostecka Anna	Baranowo	Marsz Po Zdrowie	1968	K50	12.	40.		00:20:19 (93)	00:41:17	08:07		4130
100.	114	Zabrzęska Hanna	Kiekrz	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1961	K60	3.	41.		00:20:30 (100)	00:41:21	08:08		1057
101.	7	Król Iwona	Ludwików	Trzej królowie	1977	K40	11.	42.		00:20:28 (98)	00:41:28	08:09		1878
102.	174	Maciaszek Marcin	Wawrów	Aktywnie pozytywnie Gmina Santok	1971	M50	9.	60.		00:20:09 (90)	00:41:30	08:10		3986
103.	166	Berger Tadeusz	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1953	M60	8.	61.		00:20:41 (107)	00:41:30	08:10		5616
104.	215	Marczyński	Gościcino	Polipack Team GWE	2011	M13	1.	62.		00:20:20 (94)	00:41:31	08:10		4599
105.	33	Kuczyńska Anna	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1961	K60	4.	43.		00:20:36 (104)	00:41:33	08:10		269
106.	20	Ziegler Barbara	Llpno		1952	K70	1.	44.		00:20:52 (117)	00:41:35	08:11		4128
107.	348	Hoffmann-Rosa Anita	Poznań	Nordic Walking Kiekrz Poland	1977	K40		45.	3.	00:20:48 (113)	00:41:38	08:11		4817
108.	54	Rozczyńska Kwiryna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1967	K50	13.	46.		00:20:38 (105)	00:41:39	08:12		4071
109.	132	Murawska Danuta	Mosina		1979	K40	12.	47.		00:21:00 (122)	00:41:41	08:12		6217



Ms ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosp	2,5km	Wynik netto	Tem min/	Kara min	ID
110.	28	Trzaskowska Magda	Poznań		1975	K40	13.	48.		00:20:51 (114)	00:41:42	08:12		5265
111.	343	Szulczyńska Izabela	Lenartowice	Kijkomaniacy PPL	1974	K40		49.	4.	00:20:41 (106)	00:41:46	08:13		2035
112.	56	ADAMEK-BOBER	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1951	K70	2.	50.		00:20:33 (103)	00:41:48	08:13		1103
113.	120	Kietrys Grażyna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1961	K60	5.	51.		00:20:47 (112)	00:41:50	08:14		303
114.	13	ZACHARSKA	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1964	K50	14.	52.		00:20:42 (108)	00:41:52	08:14		3873
115.	48	Jemrych Dorota	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1957	K60	6.	53.		00:20:46 (111)	00:41:52	08:14		434
116.	9	Strabel Elżbieta	Śrem	#Śremchodzi	1957	K60	7.	54.		00:21:02 (123)	00:41:58	08:15		2051
117.	351	Macek Mariola	Bielsko-Biała	Stowarzyszenie CROSS	1960	K60		55.	3.	00:20:21 (96)	00:42:02	08:16		810
118.	112	Klaczek Magdalena	Borek Wielkopolski	Kijowe babki	1970	K50	15.	56.		00:21:08 (127)	00:42:06	08:17		5008
119.	207	Kusza Henryk	SUCHY LAS	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1961	M60	9.	63.		00:20:54 (119)	00:42:07	08:17		1266
120.	125	Potera Paulina	Poznań		1979	K40	14.	57.		00:21:02 (124)	00:42:09	08:17		6036
121.	86	Knapik Magdalena	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1973	K40	15.	58.		00:21:12 (130)	00:42:12	08:18	pkt do	1112
122.	383	Fijałkowski Andrzej	Kłodzko	Stowarzyszenie CROSS	1949	M70		64.	4.	00:21:12 (131)	00:42:12	08:18		6131
123.	64	Jung Karolina	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1974	K40	16.	59.		00:21:17 (134)	00:42:12	08:18		4779
124.	219	Piechota Maciej	Poznań		1992	M30	5.	65.		00:21:23 (136)	00:42:13	08:18		
125.	22	Bihuniak Lidia	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1964	K50	16.	60.		00:20:56 (120)	00:42:13	08:18		4173
126.	145	Kolanek Piotr	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1972	M50	10.	66.		00:21:04 (125)	00:42:20	08:20		267
127.	89	Mulkowska Mariola	Złotniki	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1956	K60	8.	61.		00:20:59 (121)	00:42:32	08:22		429
128.	375	Macek Zbigniew	Poznań	Stowarzyszenie CROSS	1953	M60		67.	3.	00:20:52 (116)	00:42:34	08:22		818
129.	218	Polczyński Marcin	Puszczkowo		1990	M30	6.	68.		00:21:25 (138)	00:42:38	08:23		
130.	18	Udzik Sylwia	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1977	K40	17.	62.		00:20:52 (115)	00:42:41	08:24		4039
131.	357	Stach Teresa	Olsztyn	Stowarzyszenie CROSS	1969	K50		63.	1.	00:20:53 (118)	00:42:48	08:25		6138
132.	380	Raczek Zbigniew	Poznań	Stowarzyszenie CROSS	1948	M70		69.	5.	00:21:18 (135)	00:42:53	08:26		833
133.	187	Olszański Maciej	Poznań		1956	M60	10.	70.		00:21:29 (141)	00:43:01	08:28		4880
134.	44	Mantaj Monika	Oborniki	Namaste Oborniki	1979	K40	18.	64.		00:21:32 (143)	00:43:10	08:29		5891
135.	109	Michalewicz Róża	Borek Wielkopolski		1954	K60	9.	65.		00:21:24 (137)	00:43:12	08:30		6114
136.	198	Raczyński Artur	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1974	M40	15.	71.		00:21:09 (128)	00:43:13	08:30		1308
137.	39	Tarnowska	Kruszewnia		1984	K30	8.	66.		00:21:06 (126)	00:43:17	08:31		5824



Ms ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosp	2,5km	Wynik netto	Tem min/	Kara min	ID
138.	60	Chwiałkowska Iwona	Oborniki	Namaste Oborniki	1969	K50	17.	67.		00:21:34 (145)	00:43:17	08:31		5680
139.	220	Fazbir Małgorzata	Bytom	Komar Piekary Śląskie	1973	K40		68.	4.	00:21:10 (129)	00:43:19	08:31		
140.	108	Mazur Honorata	Wągrowiec		1974	K40	19.	69.		00:21:15 (133)	00:43:21	08:32		3917
141.	99	Ułasewicz Maria	Kuźnica	Nordic Walking Lubasz	1961	K60	10.	70.		00:21:58 (154)	00:43:23	08:32		5073
142.	94	Grygiel Teresa	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	K60	11.	71.		00:21:33 (144)	00:43:24	08:32	pkt do	221
143.	182	Migdalczyk Jarosław	Gorzów Wlkp.	Stal Gorzów	1969	M50	11.	72.		00:21:40 (146)	00:43:27	08:33		5172
144.	66	Zachciał Liliana	Oborniki	Namaste Oborniki	1986	K30	9.	72.		00:21:46 (150)	00:43:27	08:33		5691
145.	42	Młodożyńska Karolina	Oborniki	Namaste Oborniki	1973	K40	20.	73.		00:21:48 (151)	00:43:29	08:33		5679
146.	346	Sakowicz Barbara	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1981	K40		74.	1.	00:21:28 (140)	00:43:30	08:33		4027
147.	217	Jurdziński Edmund	Przeźmierowo	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1941	M75+	3.	73.		00:21:13 (132)	00:43:32	08:34		323
148.	102	Kowalczyk Justyna	Dobra Nadzieja	Kijkomaniacy PPL	1975	K40	21.	75.		00:21:27 (139)	00:43:37	08:35		5621
149.	159	Przybylak Stanisław	Poznań	Przybylak Team	1946	M75+	4.	74.		00:21:30 (142)	00:43:48	08:37		4041
150.	163	Zimniak Marcin	OSTRÓW	Trzej królowie	1979	M40	16.	75.		00:21:41 (147)	00:43:49	08:37		4934
151.	371	Cetera Janusz	Dziwnówek	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	1959	M60		76.	8.	00:22:00 (156)	00:43:51	08:38		334
152.	51	Skórnicka Grażyna	Szamotoły		1970	K50	18.	76.		00:22:00 (155)	00:44:12	08:42		4409
153.	142	Adamska Maria	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	2011	K13	2.	77.		00:22:14 (168)	00:44:12	08:42		4749
154.	91	Adamska Ola	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1981	K40	22.	78.		00:22:14 (169)	00:44:14	08:42		873
155.	190	Adamski Łukasz	Trzcianka	Fabryka Nordica Trzcianka	1983	M30	7.	77.		00:22:38 (178)	00:44:20	08:43		885
156.	194	Chłodnicki Marek	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1955	M60	11.	78.		00:21:50 (152)	00:44:20	08:43		532
157.	385	Rębosz Bogdan	Poznań	Stowarzyszenie CROSS	1953	M60		79.	6.	00:21:44 (149)	00:44:23	08:44		6136
158.	345	Blatkiewicz Agnieszka	Gorzów Wlkp.	Stal Gorzów	1988	K30		79.	5.	00:22:00 (157)	00:44:23	08:44		5173
159.	82	Sowińska Grażyna	Poznań- Skórzewo	Marsz Po Zdrowie	1957	K60	12.	80.		00:21:43 (148)	00:44:24	08:44		4773
160.	26	Piątek Władysława	STARGARD		1958	K60	13.	81.		00:22:39 (180)	00:44:31	08:45		4933
161.	41	Maciaszek Ania	Wawrów	Aktywnie pozytywnie Gmina Santok	1976	K40	23.	82.		00:22:08 (163)	00:44:37	08:47		3581
162.	53	Tobys Alicja	Piotrowo Drugie		1954	K60	14.	83.		00:21:56 (153)	00:44:40	08:47		1257
163.	19	Piotrowska Ewa	Chodzież	Kijomaniacy Chodzież	1982	K40	24.	84.		00:22:12 (166)	00:44:43	08:48		4088
164.	73	Nowaczyk Monika	Pleszew	Kijkomaniacy PPL	1975	K40	25.	85.		00:22:03 (158)	00:44:43	08:48		4046
165.	46	Karaniwicz-Biedny	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1967	K50	19.	86.		00:22:11 (164)	00:44:49	08:49		5591



Ms ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosp	2,5km	Wynik netto	Tem min/	Kara min	ID
166.	180	Fengier Eugeniusz	Zielona Łąka	Kijkomaniacy PPL	1961	M60	12.	80.		00:22:06 (160)	00:44:51	08:49		331
167.	127	Andrysiak-Kott	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1979	K40	26.	87.		00:22:18 (170)	00:44:54	08:50		4900
168.	62	Bodus-Jeleń	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1966	K50	20.	88.		00:22:23 (172)	00:44:59	08:51		4798
169.	347	Waszak Anna	Śrem	#Śremchodzi	1983	K30		89.	6.	00:22:12 (165)	00:45:01	08:51		4785
170.	118	Kałużna Magdalena	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1965	K50	21.	90.		00:22:08 (161)	00:45:07	08:52		6124
171.	23	Pawlak Beata	Gorzów Wlkp	MIASTO GORZÓW WLKP.	1972	K50	22.	91.		00:22:36 (177)	00:45:07	08:52		4402
172.	204	Kałużny Waldemar	Suchy Las	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1963	M50	12.	81.		00:22:08 (162)	00:45:07	08:53		1519
173.	1	Szulc Hanna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1970	K50	23.	92.		00:22:13 (167)	00:45:11	08:53		327
174.	5	Baluch Edyta	Swarzędz	Marsz Po Zdrowie	1980	K40	27.	93.		00:22:06 (159)	00:45:11	08:53		992
175.	49	Jaworek-Klatta	Gorzów	Aktywnie pozytywnie Gmina Santok	1972	K50	24.	94.		00:22:21 (171)	00:45:13	08:54		5901
176.	61	Krzyżaniak Mira	Luboń	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1969	K50	25.	95.		00:22:36 (176)	00:45:19	08:55		5930
177.	411	Waliszka Lilianna	Jarocin		1949	K70	3.	96.		00:22:30 (174)	00:45:21	08:55		
178.	36	Fiedler-Maliniak	Oborniki Śląskie	Oborygeni	1982	K40	28.	97.		00:22:48 (185)	00:45:25	08:56		5684
179.	74	Sawińska Aleksandra	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1981	K40	29.	98.		00:22:38 (179)	00:45:41	08:59		3011
180.	63	Kowalewska Renata	Szydłowo	Stylowe KGW Szydłowo	1975	K40	30.	99.		00:22:50 (186)	00:45:54	09:02		
181.	366	Błaszka Michał	Kiekrz	Nordic Walking Kiekrz Poland	1975	M40		82.	9.	00:22:26 (173)	00:45:56	09:02		744
182.	71	Antczak Krystyna	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1953	K60	15.	100.		00:23:01 (189)	00:46:00	09:03		544
183.	77	Antończyk Izabela	Gmina Santok	Aktywnie pozytywnie Gmina Santok	1972	K50	26.	101.		00:22:45 (183)	00:46:05	09:04		5915
184.	88	Michalak Justyna	Lipia Góra	Kijomaniacy Chodzież	1979	K40	31.	102.		00:22:40 (181)	00:46:13	09:05		4150
185.	14	Szczecińska Renata	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1971	K50	27.	103.		00:22:34 (175)	00:46:15	09:06		3968
186.	57	Krzymińska Maria	Leszno		1957	K60	16.	104.		00:23:02 (190)	00:46:17	09:06		5910
187.	367	Błaszka Ryszard	Kiekrz		1951	M70		83.	10.	00:22:46 (184)	00:46:18	09:06		2295
188.	363	Pajęcki Adam	Kowal	Parakulos Kowal	1956	M60		84.	11.	00:23:21 (196)	00:46:21	09:07		254
189.	92	Graczyk Mirosława	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1954	K60	17.	105.		00:22:52 (187)	00:46:24	09:08		780
190.	37	Strządała Bożena	Wrocław		1977	K40	32.	106.		00:22:45 (182)	00:46:26	09:08		3964
191.	157	Wiśniewski Roman	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1970	M50	13.	85.		00:22:53 (188)	00:46:45	09:12		3877
192.	12	Nizioł Marzanna	Wawrów	Dream Team Nordic Walking Wawrów	1972	K50	28.	107.		00:23:39 (199)	00:46:46	09:12		3180
193.	171	Strządała Gawel	Wrocław		1975	M40	17.	86.		00:23:16 (194)	00:46:51	09:13		3965



Ms ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosp	2,5km	Wynik netto	Tem min/	Kara min	ID
194.	361	Szulc-Andrzejczak	Skwierzyna		1960	K60		108.	7.	00:23:06 (191)	00:46:56	09:14	ostrzeżen	2997
195.	104	Mizera Monika	Santok	Aktywnie pozytywnie Gmina Santok	1974	K40	33.	109.		00:23:11 (192)	00:47:10	09:17		5914
196.	106	Gajewska Aleksandra	Gorzów		1958	K60	18.	110.		00:23:21 (197)	00:47:27	09:20	ostrzeżen	915
197.	437	Michalak Amelia	Lipia Góra	Kijomaniacy Chodzież	2007	K14		111.	8.	00:23:54 (205)	00:47:40	09:23		4503
198.	172	Kuczyński	Oborniki	Nordic Walking Kiekrz Poland	1959	M60	13.	87.		00:23:19 (195)	00:48:06	09:28		424
199.	25	Wróblewska Anna	Krzyszkowo	ROXKIJE ROKIETNICA	1976	K40	34.	112.		00:23:49 (202)	00:48:17	09:30		4655
200.	58	Dąbrowiecka Regina	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1947	K75+	1.	113.		00:23:52 (204)	00:48:22	09:31		5601
201.	203	Figiel Wojtek	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1958	M60	14.	88.		00:23:43 (201)	00:48:25	09:31		6123
202.	78	Prokopowicz Wioleta	Wawrów	Aktywnie pozytywnie Gmina Santok	1976	K40	35.	114.		00:24:19 (211)	00:48:27	09:32		5994
203.	360	Duszeńko Elwira	Lubin	KGHM METRACO	1963	K50		115.	9.	00:23:39 (200)	00:48:29	09:32	ostrzeżen	4967
204.	95	Bartek Sonia	Chomęcice		1990	K30	10.	116.		00:24:15 (210)	00:48:30	09:32	ostrzeżen	6062
205.	68	Kluk Karolina	Wawrów	Dream Team Nordic Walking Wawrów	1978	K40	36.	117.		00:23:51 (203)	00:48:38	09:34		4771
206.	105	Raczyńska Żaneta	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1974	K40	37.	118.		00:23:59 (206)	00:48:45	09:35		1309
207.	119	Pasik Anna	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1975	K40	38.	119.		00:24:14 (209)	00:48:57	09:38		3882
208.	35	Biechońska	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1964	K50	29.	120.		00:24:08 (208)	00:49:02	09:39		5577
209.	139	Kłapeć-Kołtuniak Nina	Chodzież	Kijomaniacy Chodzież	2010	K13	3.	121.		00:24:01 (207)	00:49:02	09:39		4089
210.	52	Matusiak Krystyna	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1957	K60	19.	122.		00:24:21 (212)	00:49:12	09:41		546
211.	200	Kaczmarek Marian	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1948	M70	8.	89.		00:25:11 (220)	00:49:21	09:43		6115
212.	196	Feil Bartosz	Katowice		1999	M14	3.	90.		00:25:02 (217)	00:49:52	09:49	ostrzeżen	6077
213.	372	Romański Damian	Książ Wielkopolski	#Śremchodzi	1984	M30		91.	12.	00:24:39 (213)	00:50:06	09:51		4800
214.	350	Szalbierz Barbara	Poznań	Stowarzyszenie CROSS	1965	K50		123.	2.	00:25:17 (222)	00:50:14	09:53		804
215.	376	Trzpił Wiesław	Poznań	Stowarzyszenie CROSS	1963	M50		92.	4.	00:23:13 (193)	00:50:15	09:53		820
216.	124	Napiontek-Kubanek	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1956	K60	20.	124.		00:25:51 (233)	00:50:43	09:59		6156
217.	433	Dziuba Jankowska	Mieścisko		1966	K50		125.	10.	00:25:00 (215)	00:50:44	09:59		
218.	296	Głowacka Lucyna	Poznań		1955	K60	21.	126.		00:26:07 (238)	00:50:44	09:59		
219.	116	Figiel Maria	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1957	K60	22.	127.		00:25:01 (216)	00:51:03	10:02		1738
220.	50	Latuska Katarzyna	Gorzów	Aktywnie pozytywnie Gmina Santok	1971	K50	30.	128.		00:24:57 (214)	00:51:13	10:04		5900
221.	80	Sieg-Szymańska	Gorzów Wilkp.	Aktywnie pozytywnie Gmina Santok	1972	K50	31.	129.		00:25:06 (218)	00:51:15	10:05		5922



Ms ope	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Niepełnosp	2,5km	Wynik netto	Tem min/	Kara min	ID
222.	129	Biront Krzysztofa	Świniary		1978	K40	39.	130.		00:25:19 (223)	00:51:19	10:06		6168
223.	107	Siwek Anna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1952	K70	4.	131.		00:25:07 (219)	00:51:23	10:06		750
224.	195	Węglarz Andrzej	Kraków		2000	M14	4.	93.		00:25:29 (226)	00:51:57	10:13	ostrzeżen	6034
225.	72	Sobczyk Ewa	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1958	K60	23.	132.		00:25:53 (235)	00:51:58	10:13		5964
226.	193	Menzel Marek	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1951	M70	9.	94.		00:25:22 (224)	00:52:01	10:14		4517
227.	11	Szulc Mariola	Bydgoszcz	Marsz Po Zdrowie	1961	K60	24.	133.		00:25:44 (228)	00:52:02	10:14		3109
228.	179	Sobczyk Sławomir	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1955	M60	15.	95.		00:25:36 (227)	00:52:04	10:15		5965
229.	24	Makuch Paulina	Szlichtyngowa	Fabryka Nordica Trzcianka	1990	K30	11.	134.		00:25:47 (230)	00:52:18	10:17		4521
230.	122	Kapsa Emilia	Luboń	UKS GIMNAZJON Suchy Las	1949	K70	5.	135.		00:25:44 (229)	00:52:20	10:18		6151
231.	70	Wróbel Agnieszka	Kalisz	Kalisia Nordic Team	1974	K40	40.	136.		00:26:15 (240)	00:52:34	10:20		526
232.	356	Lindenau Bryja	Kłodzko	Stowarzyszenie CROSS	1957	K60		137.	5.	00:26:06 (237)	00:52:39	10:21		6135
233.	83	Wawrzyniak Krystyna	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1949	K70	6.	138.		00:25:15 (221)	00:52:40	10:22		2100
234.	3	Bukowska Danuta	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1959	K60	25.	139.		00:25:22 (225)	00:53:08	10:27		845
235.	110	Łabędzka Danuta	Borek Wlkp	Kijowe babki	1956	K60	26.	140.		00:25:53 (234)	00:53:16	10:29		5003
236.	111	Adamiak Zdzisława	Borek Wlkp	Kijowe babki	1955	K60	27.	141.		00:26:01 (236)	00:53:21	10:30		5007
237.	353	Białoń Maria	Kłodzko	Stowarzyszenie CROSS	1945	K75+		142.	6.	00:26:11 (239)	00:53:21	10:30		6129
238.	96	Paździńska	Borek Wlkp	Kijowe babki	1965	K50	32.	143.		00:25:49 (232)	00:54:06	10:39		3671
239.	30	Gardiasz Aleksandra	Konin	NW Konin Warto nad Wartą	1985	K30	12.	144.		00:27:54 (242)	00:55:11	10:51		5734
240.	386	Salamon Marian	Kłodzko	Stowarzyszenie CROSS	1953	M60		96.	5.	00:27:54 (241)	00:57:42	11:21		6137
241.	101	Wujek Ania	Poznań	Marsz Po Zdrowie	1957	K60	28.	145.		00:28:33 (243)	00:59:20	11:40		598
242.	341	Szada-Borzyszkowski	POZNAN		1980	K40		146.	11.	00:29:40 (244)	00:59:32	11:43		330
243.	349	Piechowicz Lidia	Poznań	Stowarzyszenie CROSS	1947	K75+		147.	7.	00:35:14 (245)	01:13:40	14:30		799
244.	373	Bartosz Krzysztof	Poznań	Stowarzyszenie CROSS	1984	M30		97.	6.	00:35:35 (246)	01:13:50	14:32		6127
245.	354	Inglot Monika	Chorzów	Stowarzyszenie CROSS	1984	K30		148.	8.	00:35:36 (247)	01:13:50	14:32		6132

Liczba zawodników: 245

